

LL サークルバンクとは？

生涯学習で学んだことを、地域で活かそうとする
サークル(団体)の集まりです。依頼があれば、

- ★学習の成果を発表
- ★高齢者、障害者、子ども達と交流など、
様々な形で皆様方の活動を支援します。

例えば

- 福祉施設で傾聴ボランティアや音楽の演奏
- 花壇づくりのお手伝い
- 地域行事で太鼓演奏や踊り
- 学校の授業で絵手紙など

その他、いろいろな分野でお手伝いします。
まずはご相談下さい！

利用のきまり

- グループでの利用を基本とします。
(ただし、ケースによっては個人でも可)
- 1回の利用につき、派遣に必要な経費や交通費などをサークルにお支払いください。派遣人数等により金額は変更になりますので、詳細は事務局へお尋ねください。
- 会場使用料や材料費などは利用者負担です。
- 利用内容の最終確認は、利用者とサークルの間で行ってください。
- 利用後はアンケートにご協力ください。

利用のながれ

依頼

利用者がグループ内で、サークル・日時・場所・参加人数などを決め事務局に依頼(電話または来所)

確認紹介

事務局が利用者に、経費・交通費などを確認をする
依頼内容にもとづいて、サークルに連絡をして、利用者に紹介する

決定打合せ

利用者が紹介されたサークルに直接電話を入れ、打ち合わせをする

書類確認

事務局が利用・派遣内容確認書とLLサークルバンク利用者アンケートを利用者へ送る
利用者は内容を確認する

実施

事業を実施し、
利用者が、経費・交通費などをサークルに直接支払う

報告

実施後、1週間以内に、利用者はLLサークルバンク利用者アンケートを事務局に提出する

LL サークルバンク事務局 (月の末日・祝日は休館)

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6(えーるピア久留米 1F)

(月～金曜日 9:00～17:00)

久留米生涯学習推進市民協会
(愛称:LL ネットコアくるめ)

TEL 0942-38-2258

FAX 0942-30-7912

e-mail manabi@lnetcorekurume.com

LL ネットコア HP <https://lnetcorekurume.com>

(平日・土曜 9:00～21:00 日曜日 9:00～17:00)

久留米市生涯学習センター

(指定管理者:公益財団法人久留米市スポーツと学びの財団)

TEL 0942-30-7900

FAX 0942-30-7911

e-mail elpia@piif.k-sports-manabi.jp



福祉施設や学校、地域の行事に…LLサークルがかけつけます!

活動分野別一覧表 サークル

趣味・娯楽

川柳創作	川柳橋会	3	
川柳のつくり方等	久留米番傘川柳会	3	
きもの着付け	北野町きもの着付けサークル	3	
着物着付け	志ずり会	3	
写真撮影	えーるピア写真会	3	
ひよつとこ踊り	ひよつとこ踊り久留米ときめき隊	3	
フラダンス	アロハ・ハナウマビーチ	3	
郷土伝統芸能「久留米にわか」の創作と実演ボランティア活動	久留米ほとめきにわか隊	3	
ドローン体験教室	筑後を守るドローン隊	3	
演劇・大道芸	劇団とんとこパピィ・とんとこ一座	4	
スポーツ・レクリエーション	シニア久留米スポンジテニスクラブ	4	
	健康ニュースポーツ吹矢	スポーツウエルネス吹矢	4
	皿回し	くるめ健康皿回し愛好会	4
	自然遊びで自然大好きになる活動	くるめネイチャーゲームの会	4
昔遊び	昔遊びの広場	4	
子育て支援から高齢者まで一緒に楽しもう	えーるピア「子ども交流」	4	

ページ

音楽

昔話の語り・絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・エプロンシアター	語りと絵本の広場	4
お手玉・レクリエーション	せらぴいー、お手玉会	4
脳トレニング	シニア脳トレ倶楽部	5
ニュースポーツ・脳トレなど	フラワーズ	6
心を癒し免疫力アップの笑いヨガ、脳活性化など	福岡笑いヨガクラブ久留米	5
コーラス	コールスイートピー	5
コーラス(女声三部合唱)	女声コーラス久留米	5
ゴスペル音楽(歌)	ゴスペルクワイヤQ.V.G	5
懐メロ合唱	認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会	7
吹奏楽アンサンブル	プラスコア	5
吹奏楽と子どものダンス	mamaプラス部心音♪konon♪	5
マンドリンの演奏	城島マンドリンサークル	5
銭太鼓演奏	銭太鼓愛好会	5
ハンドベル	フラワーズ	6
ハーモニカ	北野ハーモニカクラブ	6
ハーモニカアンサンブル	久留米ハーモニカフレンズ	6
オカリナ演奏・歌・レク	オカリナアンサンブル「虹」	6
オカリナ演奏	オカリナ・ハーモニカの会	6

ページ

福祉施設や学校、地域の行事に…サークルがかけつけます!

写真撮影

約10名で、えーるピア久留米さんの中で活動しています。月1度の定例会を行っています。10名内半数以上の人が現役の為に中々全員が揃うことが難しい状況ですが毎回楽しくやっています。興味がある方は一度遊びに来てください。

えーるピア写楽会

[えーるピア久留米]



ひょっとこ踊り

私達は、まず会員の心の活性化を図ると共に、これによって出来た美しい心の笑顔が街中に届ける事を目指しています。明るく、ほがらか、生き生きと!!

ひょっとこ踊り

久留米ときめき隊

[荘島体育館]



フラダンス

今年23年目を迎えました。アロハ・ハナウマビーチ、少しずつイベント等に出演しています。夏祭り、発表会、文化祭と田主丸地区を中心に活動しています。

アロハ・ハナウマビーチ

[田主丸校区]



郷土伝統芸能「久留米にわか」の創作と実演ボランティア活動

にわかには国の無形文化財として登録されています。久留米にわかはいろんな生活の有様を久留米弁を使った小話で、その伝統を引き継いで誕生しました。一人二役を演じオチで締めます。オチにはすばらしい感動を覚えます。

久留米ほとめきにわか隊

[えーるピア久留米]



ドローン体験教室

私達は子供の居場所づくりとしてプログラミングを学んでドローンを飛ばす体験教室、またシニアが趣味で空撮等、安全にドローンを飛行させるための基礎知識、申請方法を学び、操縦を体験する教室を開いています。

筑後を守るドローン隊

[久留米市]



趣味・娯楽

※ [] の中は、各サークルの活動拠点です。

川柳創作

私たちの身近な生活を、平易な言葉で、5・7・5の17音字にまとめる文芸が川柳です。社会を、家庭を、喜怒哀楽をうたう人間諷刺です。人情とユーモアを表現するのが川柳です。一緒に楽しみませんか。

川柳椿会

[えーるピア久留米]



川柳のつくり方等

私共「久留米番傘川柳会」は、昭和33年(1958年)の創立で、今年で67年目です。現在、月例会は約25名で開催しており、会のモットーは「川柳を徹底的に楽しむ」で、和気あいの楽しい会です。

久留米番傘川柳会

[久留米市]



きもの着付け

私達は「北野町働く女性の家」で、きもの着付けを勉強しています。11月の文化祭では、きものショーや、着付けの実技等を行っています。ぜひ一度見に来て下さい。出張着付けもできます。

北野町きもの着付け

サークル

[北野町]



着物着付け

はじめての方でも基礎から優しく学べます。普段着から礼装までひとり着物が着られる様になるまでの指導。おひとへの着付けは、留袖、振袖、ハカマまでの指導。

志づり会

[えーるピア久留米]



美術・工芸

絵手紙

ライアー(ドイツの竖琴)と歌

ライアーデュオ かおんひやらん

6

教養・ボランティア・その他

高齢者・障がい者に関する福祉他事業

NPO法人成年後見安心サポートネット久留米

6

原発やエネルギーの学習

原発問題研究会

7

国際協力・マイはし作り

NPO法人久留米地球市民ボランティアの会

7

自然・地球環境へ配慮した行動ができるようになる

くるめネイチャーゲームの会

4

防災に関する講義・体験型訓練・イベント企画

防災クエスト

7

子どもから高齢者の心身の健康づくり

一般社団法人久留米健康くらぶ

7

朗読・詩・朗読劇

朗読の会「ひびき」

7

傾聴(話しを聴く)

くるめ傾聴ボランティア

7

手話を使って指動かし認知症予防

手話ダンス「カトレア会」

7

車椅子レクダンス・歴史

認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会

7



ゴスペル音楽(歌)

2002年発足。学生シニア世代のメンバー約20名。施設や病院のボランティアライブ・各種イベントに出演。本格的発声練習で技術を磨くと共に茶話会で親交を深め、心と声をひとつにしてゴスペルの愛と希望を届けている。

ゴスペルクワイヤ

O.V.G.
[上津校区]



脳トレーニング

「笑いが一番」を合言葉に、月2回、脳トレーニングの勉強会を実施中です。内容は、各人で行なっている内容を発表しながら、おしゃべりを中心に楽しんでいきます。

シニア脳トレ倶楽部

[えーるピア久留米]



自然遊びで自然大好きになる活動
自然・地球環境へ配慮した行動ができるようになる【教養・ボランティア・その他】
「自然案内人」として活動している全国組織「日本シニアアングレネイチャー協会」の地域の会です。「自然が大好きで世界を変えるを合言葉にネイチャーゲームを子どもも大人も関係なく一緒に自然を感じて遊びましょう。」

くるめネイチャー

ゲームの会

[御井校区・市内全域]



演劇・大道芸

「臨場感あふれる生の舞台を沢山の人達へ」お芝居・大道芸を九州各地の保育園、幼稚園、小学校、高校で上演。その他、ホール、体育館、学童保育所、お祭りステージ等どこへでも駆けつけます！

劇団とんとこパピィ

とんとこ一座
[嬉野市]



吹奏楽アンサンブル

楽器を楽しむことを目的として週末に集まって楽しく練習しています。小編成なので場所を選ばず、どこでも演奏致します。ポップス、民謡、童謡、アニメソングなど幅広いジャンルを必要に応じて演奏いたします。

ブラスコア

[久留米市内、周辺地区]



心を癒し免疫力アップの笑いヨガ、脳活性化、みんなの認知症予防

笑う事は免疫力をアップします。作り笑いも本物の笑いと同じ効果があります。ふまねつと運動は歩行機能、認知機能の改善効果があります。笑って健康！笑って心身ともに元気になるましょう！

福岡笑いヨガクラブ

久留米

[久留米市]



昔遊び

一緒に昔遊びをしませんか？けん玉やコマ・皿まわし体験、ぶんぶんごまや紙ゴマ、ロケット風船等の工作等、色々な遊びを紹介しながら一緒に遊びます。幼児向け、児童向け、親子向け、対象に合わせて相談に応じます。

昔遊びの広場

[えーるピア久留米]



スポーツ・レクリエーション

※ [] の中は、各サークルの活動拠点です。

吹奏楽と子どものダンス

私たちは親子で活動している吹奏楽のサークルです。学校、保育園、福祉施設、地域の行事、イベントなどで赤ちゃんからお年寄りまで楽しんでもらえる演奏を目指しています。子ども達もダンスでお手伝いします！

mama ブラス部

心音♪ konon ♪

[久留米市内]



音楽

※ [] の中は、各サークルの活動拠点です。

子育て支援から高齢者まで一緒に楽しもう

絵本の読み聞かせ、パネル、紙芝居、折紙、手品、バルーンなどを通して、子育てから高齢者まで、ふれあい訪問して、一緒に演じ学びながら楽しんでます。無理なく出来ることを出来る時に楽しんでいけるさーくるです。

えーるピア「子ども交流」

[えーるピア久留米]



レクリエーションスポーツ・スポンジテニス

楽しむことが勝利より大事なニュースポーツ「バトミントンコートでスポンジボールを打ち合うテニスです。例会、毎週火曜、金曜、土曜 10時〜12時

シニア久留米 スポンジテニスクラブ

[荘島体育館]



マンドリンの演奏

マンドリンの音色が大好きな私達は、自分達自身がマンドリンのハーモニーを楽しむとともに、敬老会やサロン、各種施設の招きに応じて、皆さんに演奏を楽しんで頂いています。

城島マンドリンサークル

[城島町を中心とした久留米市]



コーラス

歌の好きな仲間と童謡、唱歌、ナツメロ、ドラマの主題歌等を楽しんでいます。地域の行事に参加、施設等でボランティア活動をしています。皆様と一緒に笑顔で唱われることが幸せです。訪問先に合わせて選曲しています。

コールスイートピー

[北野町]



昔話の語り・絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・エプロンシアター

みなさんこんにちは。語りと絵本の広場です。私達は筑後地方の昔話や日本の昔話を、様々な手法で届けます。パズル昔話、変わり絵、紙芝居、絵本、語り。一度聞いてみませんか？赤ちゃんから大人まで、楽しめること間違いなしですよ！

語りと絵本の広場

[津福校区]



健康ニュースポーツ吹矢

R5年福岡大会8mクラスで3位。6mクラスで1位3位。所作賞で優秀賞を頂きました。日頃の積み重ねの楽しい練習が爽りしました。腹式呼吸で健康への効果が認められています。生涯スポーツです。

スポーツウエルネス

吹矢

[野中校区]



銭太鼓演奏

5円玉が入った2本のバチを持って座り、そのバチを音楽に合わせて動かす踊りです。曲は民謡や昭和歌謡など賑やかな曲が殆どです。先生の現代感覚の振り付けのもと、月2回楽しく練習に励んでいます。

ぜにだい こあいこうかい 銭太鼓愛好会

[えーるピア久留米]



コーラス(女声三部合唱)

結成46年の合唱団です。毎週月曜日の練習を楽しんでいます。よく話しく笑い、お腹から声を出すことが元気の源です。久留米音楽祭合唱祭や、えーるピア久留米文化祭には毎年出演しています。

女声コーラス久留米

[えーるピア久留米]



お手玉・レクリエーション

お手玉つくりと遊びのレクリエーション支援活動を材料と講師の派遣と共に行っています。地域の異世代交流のきっかけとして楽しい時間作りに活用されています。皆さん、一緒にお手玉遊びをしませんか。

せらびいー、お手玉会

[北野校区]



皿まわし

手先を使うことで、脳を刺激し、反射神経がよくなり、交通事故の予防やリハビリにもよいといわれます。集中力を養成し精神が統一できます。お年寄りや子どもとのふれあいが深まり、ストレス解消にもよいといわれています。

くるめ健康皿回し愛好会

[えーるピア久留米]



傾聴 (話を聴く)

「大きな耳」を傾けて心の声を聴き、受容・共感するのが傾聴ボランティアです。高齢者施設や住宅を活動の場としています。行事の一つとして呼びひいたければ、心を込めて皆様のお話を聴かせていただきます。

くるめ傾聴ボランティア

るばの耳

[えーるピア久留米・善導寺・城島]



原発・エネルギーの学習

原発問題研究会

[えーるピア久留米]



原発やエネルギー問題について、講師を呼んだり、自分たちで研究発表したりして、学習をしています。福島から避難してきた人達との交流もしています。出前講座にも伺っています。

ライアー (ドイツの竖琴) と歌

ライアーデュオ
かおんひゃらん

[山川校区]



ライアーはドイツの竖琴。心に語りかけるような響きで、静かに音楽を奏でます。コンサートその他、幼児教育や病院・施設等でも活躍中。クラシックの名曲、唱歌、映画音楽等の演奏で、心静かな時間をお届けします。

ハンドベル・ニュースポーツ・脳トレ・手遊び
【スポーツ・レクリエーション】
フラワーズ

[えーるピア久留米]



クリスマス会、老人会、子ども会、施設など訪問しています。ハンドベルと一緒に鳴らしたり、ディスコン、脳トレなど、みんなで楽しく、ボケ防止をしましょう。

手話を使って指動かし認知症予防

手話ダンス
(カトレア会)

[えーるピア久留米]



えーるピアにて、月4回(木)午後、手話を使ったダンスを仲良く楽しく練習しています。音楽によって手話を覚えるのも楽しみです。ボランティアでは地域の高齢者と簡単な手話などで楽しんでいきます。

国際協力・マイはし作り

NPO 法人久留米地球
市民ボランティアの会

[えーるピア久留米]



プロジェクトなどを使い、割りばしの使い捨てが、地球規模で悪影響を与えていることをクイズをまじえて楽しく説明します。マイはし作りは、小刀等材料を全員分準備します。気軽に御相談ください。きれいな「はし袋」もありますよ。

美術・工芸

※ [] の中は、各サークルの活動拠点です。

ハーモニカ

北野ハーモニカクラブ

[北野町]



各地のいきいきサロン・ふれあい食事会・敬老会・老人会など、又、文化祭・ボランティアフェアフェスティバルなどの催しでハーモニカを演奏しています。活動は演奏に合わせて歌ったりして楽しんで頂いています。

車椅子レクダンス・歴史
懐メロ合唱【音楽】

認定 NPO 法人
日本車椅子レクダンス協会

[社会福祉協議会]



障害がある人も高齢者も、一緒にスポーツ・レクを楽しめる社会の実現を目指します。自らも楽しめる、ボランティア活動です。平成25年度に、「高円宮賞」を受賞いたしました。一緒に楽しみながら、自己実現しましょう。

防災に関する講義・体験型
訓練・イベント企画

防災クエスト

[久留米市]



子どもから大人まで一緒に楽しく学べる「防災クエスト」を講義や体験型など企画・実施しています。防災意識の向上と世代間交流を目的に、通常の生活では学べない体験を通して地域の安全を考え、活動を行っています。

絵手紙

のぞみ倶楽部

[えーるピア久留米]



絵と書と言葉の絵手紙。「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに、楽しんでいきます。また、身近なものに感動する心、相手を思う心、そして、絵手紙での出合いを大切に、高齢化社会にむけ、自己表現ができればと思います。

ハーモニカアンサンブル

久留米ハーモニカ
フレンズ

[野中生涯学習センター]



以前と比べメンバーも入れ替わりがあり、4月の定期演奏会や交流演奏会(福岡市)と地元でのアンサンブルフェスタ等へ参加するのを楽しみに皆、練習しています。

園芸活動・菜園づくり

えーるピア「グリ・ボラ」

[えーるピア久留米]



えーるピア館内の観葉植物の管理と緑化を通して知識を深める。グリーンカーテンによる涼化省エネ、荒木菜園野菜づくり、苔玉づくり、寄せ植えづくり、など指導して園芸を楽しむ活動をしています。

子どもから高齢者の心身の健康づくり

一般社団法人久留米
健康くらぶ

[久留米市及び周辺]



事例①各コミセン等地域で取組む認知症の進行防止・早期対応・予防事例②子どもから高齢者迄の笑顔で楽しいレクリエーション指導事例③首・腰・膝等の痛みを改善する整体のお話しと自宅でできる方法もお伝えします。

教養
ボランティア
その他

※ [] の中は、各サークルの活動拠点です。

オカリナ演奏・歌・レク

オカリナアンサンブル
「虹」

[久留米市内・近郊]



高齢者の施設や地域の行事などで、オカリナ演奏と共に出の歌や唱歌と一緒に歌って楽しみながら、元等も取り入れたりして、元気な笑顔のひとつを届かせたいと思っています。久留米市内、近郊で活動。

祭・イベントなどでの
司会・影アナウンス

えーるピア「アナウンス
ボランティア」

[えーるピア久留米]



私達は、えーるピアで開催される「イベント、発表会、文化祭」において、影アナウンスや進行役を務めるなどを中心に活動しています。毎月一回の定例会では、「コミュニケーション能力の向上を目指しています。」

朗読・詩・朗読劇

朗読の会「ひびき」

[えーるピア久留米]



私達は、今年創立21周年を迎えております。童話や民話、古典文学等、様々な分野を学び練習に励んでいます。第一、第三木曜日の9時半から12時迄が練習日です。関心がある方は是非一度見学においで下さい。お待ちしております。

高齢者・障がい者に関する福祉
及び権利擁護に関する事業

NPO 法人 成年後見安心
サポートネット久留米

[篠山校区]



成年後見制度で「老後の安心設計」づくり元気なうちに「身体能力低下」や「認知症リスク」に備えることで①身体、判断能力低下不安②施設入所や入所後の不安③死後事務等将来への不安を柔らげる啓発活動しています。

オカリナ演奏

オカリナ・
ハーモニーの会

[久留米市内]

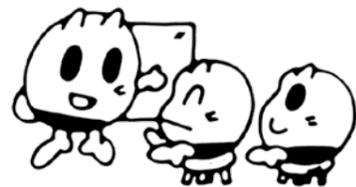


月2回えーるピアにて矢原先生のご指導のもと練習しています。オカリナの持つ温かな土の響きが聴く人の心に届くような曲を選び、和やかに練習しています。みなさまとの出合いの場があれば幸いです。

LL サークルバンク 登録団体募集中



- 生涯学習活動の経験があり、その成果を社会貢献に生かしたいという意欲があるサークル・団体が登録できます。
- 日頃のサークル活動を地域・学校・福祉施設などで発表したり教えたりします。みなさんのサークル活動が、ボランティアになります。
- ガイドブック・LLネットコアHPでの広報支援を行います。



活動しているグループの方々、お待ちしております！



マナビランド(久留米にわか)



マナビランド(吹奏楽)

子どもの居場所作り・講演会

子どもの人権に関心のある人達が集まって活動している団体です。「子どもの権利」について学習したり、講演会を開催したり、「子どもの居場所作り」などの活動をしています。講師派遣もしますので御相談下さい。

子どもの人権を考える会

[えーるピア久留米]



子育てセミナー「今日からできる子どもの笑顔の増し方」

子どもを育てる立場、教える立場、見守る立場など、それぞれの立場で色々な悩みを共有しながら子どもの幸せとはどういうことなのか？子どもの側にいる大人の心を整え、創造性のある子どもを育てる環境作りを提案します。

にじSORAサポート

[金丸校区]



LL(エルエル)とは…



Lifelong Learning
=「生涯学習」
の頭文字をとったものです。

子育てサポート

まちいくサロンcoteは、「タッチケア教室」「あおぞら絵本会」「絵本かたりば」の3つの部門で活動しています。助産師と保育士が母さんの心に寄り添いながら、こどもの成長発達に合わせた遊びと子育て相談にお応えします。

まちいくサロン cote

[金丸校区]



LLサークルの紹介はここまでです。
次は、募集案内、LLアドバイザーの紹介です。



事務局は
えーるピア久留米
1Fです♪



上記、QRコードを読み取り、LLネットコアくるめHPをご覧ください。
ガイドブックや、最新の登録者情報がアップされています。ぜひご利用ください！

